

# Word Power: A Rainy Day



**rain:** water falling from the sky.

**boots:** shoes that keep your feet dry.

**puddle:** a little pool of water on the ground.

**mud:** wet, soft, brown earth.



## 几天时间，600+ 课件重做，这放以前不敢想

这几天，我干了一件说出来自己都有点不敢信的事：

用 Claude，把 Jr 和 ELL 的全部课件和课后练习，从头到尾升级重构了一遍——一共 600 多个。

放在过去，这是要一整个教研团队闷头干上好几个月的活。课件要重新梳理知识结构，难度梯度要一节一节对齐，课后练习要跟每节课精准匹配，连格式都得统一规范。任何一个环节都费人费时，600 多个堆在面前，光想想就头皮发麻，根本不敢开这个口。

但这一次，我几乎是“带着它一起干”的：把我的教研标准一条一条讲清楚，把要什么、不要什么、什么才算合格，一次次教给它。神奇的地方就在这——只要你真的教会了它，剩下的交付它就能扛，而且是高标准地扛。不是丢给你一堆七零八落的草稿，而是能直接上手用的成品。它的执行力，是我这些年见过最强的。

当然，这么大的量，也是实打实烧出来的——一个 Claude Max，加一个 Pro 账号，几乎都折了进去。但换来 600 多个重做的课件，这笔账怎么算都值。以前花钱买人力、买时

间，现在这两个账号，抵得上一个小团队几个月的产出。

发出来之后，很多同行来问我：你到底是怎么做到的？这真不是"让 AI 写个课件"一句话那么简单——中间有踩过的坑，有反复调过的方法，有一套能让它稳定交付、不掉链子的"教它"的流程。这些东西一两句说不清，但真能帮你省下大量试错的时间。

所以我决定，认认真真讲一次课，把这套完整方法拆开讲给你听：怎么给它立标准、怎么批量交付、怎么保证质量不掉线、怎么把一个账号的价值榨到最大。不玩虚的，就讲我实际是怎么一步步做的，你听完能自己上手。

如果你也在做教培、做教研，或者只是想知道怎么把 Claude 真正用出生产力，欢迎扫码进群。这波效率红利，早一步用上，就早一步省心。

新加坡 7月9日 12:17