

约翰英语七步法学习流程说明（老版）

原创 约翰老师 五宝爸约翰聊英语 2026年5月9日 07:30 新加坡

在英语学习中，我的学习流程的核心是要**简单高效**，所谓**简单**是指操作流程要极其简化，不要繁琐，所用到的设备要简单。所以经过设计之后，约翰英语的学习流程只需要用专属APP和自主研发的小程序以及书本就能完成。首先我们就操作流程和背后的原理以及注意事项做简要说明：以白雪公主为例，之后其

它所有素材学习同理。

在轻松英语小学阶段的所有故事基本分为九个部分，前四章是故事的主题，

是需要精学的。第五章是和故事主题配套的歌曲，可以聆听跟唱。这样符合孩子

的口语表达原理，之后的4章是角色扮演。孩子可以做复述或角色扮演时用。下

面进入学习流程的讲解。

第一步：听白雪公主整个故事。至少3遍以上。

第二步：学习课件，突破其中的生词。对于生词的学习步骤为：1 听音会

意 2 听音回意 3 听音会形，4 听音回形。经过此四步，孩子达到了对单词音

意形的同步掌握。下面逐步讲解。

1 听音会意：会即领会，明白。是指点开课件之后，家长和孩子一起看着

图片，家长点击单词发音让孩子仔细聆听，体会。让孩子一边听，一边跟读。大约10遍左右。这个过程非常快，不到半分钟就可以完成。家长和孩子一起讨论这个发音的意思是什么？可以不直接告诉孩子，让孩子看着图片自己猜测出来，这是训练孩子猜测和创新思维的重要方法之一。如果孩子猜测不准确，可以引导孩子自己观察图片所表达的含义。直到孩子猜测出来准确含义即可。对小孩子来说这样操作最有效，虽然上面有中文给家长提示，但孩子不识字，对大孩子可以用无中文的纯英文版课件。**PS：在单词的背诵中，单词发音极其重要，单词的发音是一个单词核心的核心，可以说语言的本质是声音，在我们不会识字的时候，我们会听会说，核心是通过声音传递信息的。所以一定首先要通过多次的重复输入让孩子掌握单词的标准发音。我们以前记单词效率低下，和没有掌握单词的发音有直接的关系，如果抛开发音记忆单词的拼写和记电话号码没有区别。**

2 听音回意：是指此时家长坐在孩子对面，拿着手机，点击单词发音，让孩子反应出来单词意思，可以先按顺序反应，然后打乱顺序让孩子反应，这样更有趣。有挑战性。这一步是指让

孩子根据单词的发音来反应意思，以检测孩子是否掌握的单词的音和意。发音和意义之间的对应。

3 听音会形：（此步操作只针对已经具备拼读单词能力的孩子，对不具备拼读能力的孩子只操作前两步即可）：指家长拿着手机让孩子观察单词的拼写，课件上所有单词都按自然拼读规律进行了音节划分。同时读出来，找到单词音素和单词拼写音节之间的对应。（这需要孩子具备自然拼读能力，不具备的孩子需要先学习自然拼读课程）。



3 听音回形：然后把手机拿开，让孩子快速拼出单词，如果孩子不能拼出或拼出不完整，让孩子再快速看一遍，然后再拼，直到完整拼出即可，一遍即过。进行下一个单词，流程同上。此步完整流程大约 15-20 分钟能学习 8 个生词，一章单词即可，太长时间孩子会失去耐心。20 分钟左右记忆 8 个单词，而且是音意形同步掌握，此为高效。

第三步:学完课件让孩子再次聆听整个故事，遍数 2 遍以上，多听有益可以利用一切可以利用的碎片化时间聆听，多听有益。此时因为经过了生词的突破性学习。孩子对故事的理解率会大大提升。孩子学习的进步感和成就感由此而生。

第四步：**跟读**，打开每日英语听力的跟读课件，进入跟读功能。让孩子

先听一遍原文，然后逐句跟读，无论分数高低，一遍即过。PS:跟读可以第二天再进行一次，一共进行3次以上，看孩子情况和兴趣，但每次不需要拘泥于细节，孩子的发音会在多次的聆听和跟读之后逐步改善，如果拘泥于一次要跟读准确，孩子反而会失去学习的流畅感。容易打击孩子学习的积极性。

第五步：**指读**。只读是指孩子直接拿着文本，不播放音频，直接指着文字阅读，遇到不会的生词，查一下，然后很快继续。直到能流畅只读一章下来即可。只读可以多次进行，其目的主要是训练孩子阅读能力和高频词学习。孩子指读的流畅性最重要，不必太拘泥于细节，孩子只读的流畅性会在多次指读之后逐步提升。PS:指读需要录制部分视频发给老师。

第六步：**复述**。是指孩子不拿文本，直接复述故事内容，重点是能把自己所有想说的说出来，不拘泥于细节。

第七步：**谈论**。这一步是进入到实际的对话中间。即口语表达中间。孩子通过线上或线下，与中教老师或外教老师就故事进行谈论和讨论，老师引导。让孩子的实际表达能力得到快速提升，经过了前面的多次精学，此时孩子能达到有话可谈的地步，而不是盲目的谈论。是对已经学习的内容的再一次学习和灵活应用，当孩子发现自己能说，会说的时候会给孩子带来极大的成就感，因为是有准备的输出，这会打开口语输出的良性的循环。随着学习的进行，孩子会进入一个良性的循环中，高效输入带来高效输出，此为高效学习。