

约翰老师给准大学生的硬核技能课

约翰老师 五宝爸约翰聊英语 2025年7月14日 13:04 新加坡



五宝爸约翰聊英语

持续输出英语家校共学翻转课堂全英全科K12体系，英语学习，AI知识创新的干货。

>

366篇原创内容

公众号

从农村走出来的我，想教你未来真正能用到的四项本领

你好，我是约翰老师。

当你看到这篇文章时，可能正处在人生的一道分岔口——你刚参加完高考，正准备填报志愿；或者你是个家长，正在陪伴孩子做出未来四年甚至四十年都会影响的一个决定。

这门课，就是我在这样的背景下决定推出的。

名字很直白，叫：

《给准大学生的硬核技能课》

但内容绝不普通。

这是我根据自己十年从农村孩子 → 二本大学生 → 跨专业进入英语教育行业 → 教师 → 校长 → 创业者的真实成长路径，总结出的**四大硬核技能**，它们不是传统意义上的“课程”，而是我用来改变命运、打破边界、创造选择权的**结构能力**。

这些能力让我从一个普通二本院校（郑州轻工业学院）的“高分子材料”毕业生，硬是闯入了英语教育行业，一步一步做到课程研发、团队带领、独立创业，甚至现在带着五个孩子在乡村里一边育儿一边创课，一边与AI协作，一边进行国际共创。

如果你愿意听，我想讲讲，这门课是怎么来的，又为什么它对你——尤其是即将进入大学的你——如此重要。

起点：一个高考结束后朋友的咨询

这个课程的灵感来源，是一位朋友孩子的高考。

他高考结束后，来找我咨询志愿填报。当时我一边听他的想法，一边回忆起我当年怎么稀里糊涂地选了“高分子材料”，其实根本不知道那是干嘛的。再结合我现在所看到的AI时代的趋势、国内经济结构的变化，我给了他一些完全不同于传统路径的建议。

这次谈话给了我很大的震动。

我意识到，如果没有人提醒你“大学不等于人生保障”，你很可能在大学里白白浪费四年，然后毕业才发现自己根本没有任何竞争力。

所以，我决定把我这十年来积累的**突破工具、经验方法和结构视角**整理成课程，送给那些想要主动成长、想看清趋势、也愿意动手改变自己的人。

为什么我要开这门课？

我们要先讲清一个现实：

 大学文凭的“增值效应”正在快速下降。

在过去，大学是稀缺资源，拿到文凭就等于拥有稳定收入和体面的工作。但现在，这种结构性的价值正在被迅速稀释。

- **文凭贬值**：2024年全国应届大学毕业生人数超过1179万，就业市场高度内卷。
- **知识迭代快**：互联网+AI时代的知识和技能更新周期缩短到半年以内，传统课程体系跟不上。
- **结构失配严重**：很多专业和行业脱节，甚至毕业即失业。

我看过太多同学，大一还沉迷新鲜感，大二开始焦虑考研，大三埋头刷题，大四就要实习找工作。整个大学过程里，他们从来没真正“构建过自己”。

他们不清楚自己的能力边界、不会自主学习、不会表达观点、不会独立获取资源，也不会与AI协作，最终在职场里被迅速淘汰。

而这些问题，在我这门课程中，将被正面击破。

这是我用十年走出来的四项硬核能力

你知道吗？我并不是一毕业就能站上讲台的。

我的本科专业“高分子材料”，一个典型的理工类专业。毕业后我选择了跨行业进入英语教育，身边的人大多觉得“你疯了吧？浪费了四年！”

但我心里很清楚：我要的不是“稳定”，而是“成长”。

我靠的就是下面这四项能力，一步一步走到今天。你也可以。

1 英语口语与发音能力

把应试英语打通到应用层的第一步，是发音。

在我读大学时，我也像大多数人一样，只会写不会说，语感全无。那时候我买了李阳英语发音宝典、没事就找一个角落，疯狂的喊几句。但因为没有老师指导，进步甚微。后来一个偶然机会加入了中加英语口语学校，才开始走上了系统的英语发音系统的学习。

而就是这套发音+语感体系，让我从一个高分子专业学生跨界成为少儿英语老师，并且一路晋升为主讲、教学主管、校长，甚至后来创业做课程研发。

发音不是“说得像老外”，而是**让你不怕开口、敢于表达、顺利输出思想**的起点。

这门课里，我们会带你：

- 从48个国际音标入手，系统矫正发音
- 学习朗读句子、短文、演讲段落
- 构建你的“表达习惯肌肉”，让你逐渐具备英语思考能力
- 配套完整资源库，支持自学+复习+跟读+沉浸

你会发现，英语一旦开口，它不只是“科目”，而是一扇你走向世界的门。

2 搜索力：信息世界的“生存能力”

会查资料，会搭系统，才是真正的高学历。

我参加工作之后开始自学少儿英语教育的所有经典书籍，靠的就是搜索力。

我在知乎、Google、新浪、百度学术、各类公众号上找资料、读评论、交叉验证，把几十部优质英语动画片分类，整理，导出音频，定级别，构成了国内独一份26部经典分级动画片，为后面的翻转课堂项目奠定基础，这套资源祝福了上以千记的学员。

搜索力的本质，不是“Ctrl+C、Ctrl+V”，而是：

- 如何找到**真正有价值的信息源**
- 如何辨别真假、判断权威
- 如何对搜索结果进行知识转化
- 如何长期建立“高质量信息流”

这门课里，我会带你：

- 学会**关键词设计法则**
- 教你用英文搜索获取第一手资料
- 快速找到优质电子图书、论文、社区。
- 教你搭建自己的信息池（写论文、做项目、准备求职都会用到）

你会发现，只要掌握了搜索力，你永远不会“没资源”，也不会“被信息淹没”。

3 AI素养：不懂AI，将被AI淘汰；会用AI，将领先95%

这几年，我用ChatGPT做了课程大纲设计、文案润色、翻转教案生成、.....正像在互联网时代，搜索能力是与互联网合作的核心能力。

你会发现，未来能与AI协作的人才，是新时代最有价值的结构人。

但问题是，大多数人根本不会正确使用AI。他们：

- 不会提问
- 不理解背后的生成逻辑
- 用完一次就放弃
- 把AI当成“搜索引擎”而非“共创伙伴”

在这门课里，我要教你的不是“怎么写代码”，而是：

- Chat GPT究竟是什么？它会在接下来的20年如何快速颠覆各个行业？
- 如何写提示词序列，和AI合作完成特定任务。
- 如何和GPT合作，写作一篇高质量的文章？
- 如何和AI合作解决自己生活中的各类难题？

这门课，是你进入AI时代的钥匙。悄悄告诉你，就是这篇文章的写作过程，AI的功劳都是很大的。

4 通识素养：站得高，才不被带节奏

为什么我要单独开一个模块讲通识？

因为我见过太多“专业能力很强”的人，却因为看不懂社会结构，最终误判形势、选错方向、踩错节奏。

真正的能力不是“技能点”，而是你对这个世界底层运行机制的深度认知。

通识素养不是“泛泛而谈”，而是帮助你理解：

- 政治制度是怎么塑造行业规则的？
- 经济结构如何影响你选择的职业未来？
- 文化趋势如何决定你的表达与思维？

比如：

- 为什么AI能替代中层管理？
- 为什么通识教育才是西方大学的核心？

这门课里，我会带你：

- 建立**政治-经济-文化三维视角**
- 用真实案例拆解世界结构
- 教你做趋势判断，不被舆论裹挟
- 帮你选择更适合自己的“长期路径”

你会发现，通识不是没用，而是**让你做对决策、走对路线的关键能力**。

课程提纲（完整版）

模块	名称	核心内容	配套工具
模块一	英语口语与发音力	48音标系统训练，句子朗读结构，表达系统建设	美音发音包、朗读训练音频、情境对话脚本
模块二	搜索技能搭建	搜索策略、关键词设计、平台分布、高效筛选	搜索实战任务包、资源分类表、信息池模板
模块三	AI素养工作坊	ChatGPT核心能力、Prompt设计、任务协同流程	AI使用清单、实战演练题组、应用任务演示

模块	名称	核心内容	配套工具
模块四	通识素养课	政治-经济-文化结构讲解，案例研判，趋势识别	通识读书清单、思维导图框架、观点练习册



写在最后

这些课不是“补习班”，而是“未来生存力”。

我之所以愿意开这门课，是因为我知道，**如果我在大学时就有人告诉我这些，我会少走太多弯路。**

而我，也愿意成为那个告诉你“大学不是终点，而是跳板”的人。

如果你愿意在大学四年里真正构建一套“属于自己的能力结构”，那欢迎你来找我，我们一起打磨。

我相信你能走得更远。

这不是理想主义，而是我亲身验证过的成长路径。

 加我，聊聊你对未来的想法。



我们从这个暑假，开始改变。

——约翰老师

从农村走出的教育创业者

五个孩子的爸爸

翻转课堂×AI教育实验者

与你一起，规划人生的黄金四年