

春山有信·万物生长——自然沉浸 × 食育种植 × GPT共学亲子体验营

原创 约翰老师 五宝爸约翰聊英语 2025年3月28日 12:10 新加坡



五宝爸约翰聊英语

持续输出英语家校共学翻转课堂全英全科K12体系，英语学习，AI知识创新的干货。
366篇原创内容

公众号

📍地点：郑州市荥阳市广武镇张河村，邙山脚下

📅时间：2025年3月29日（周六）9:00 - 16:00

👨👩👧👦面向人群：3-12岁孩子及其家长

🎯活动目标：

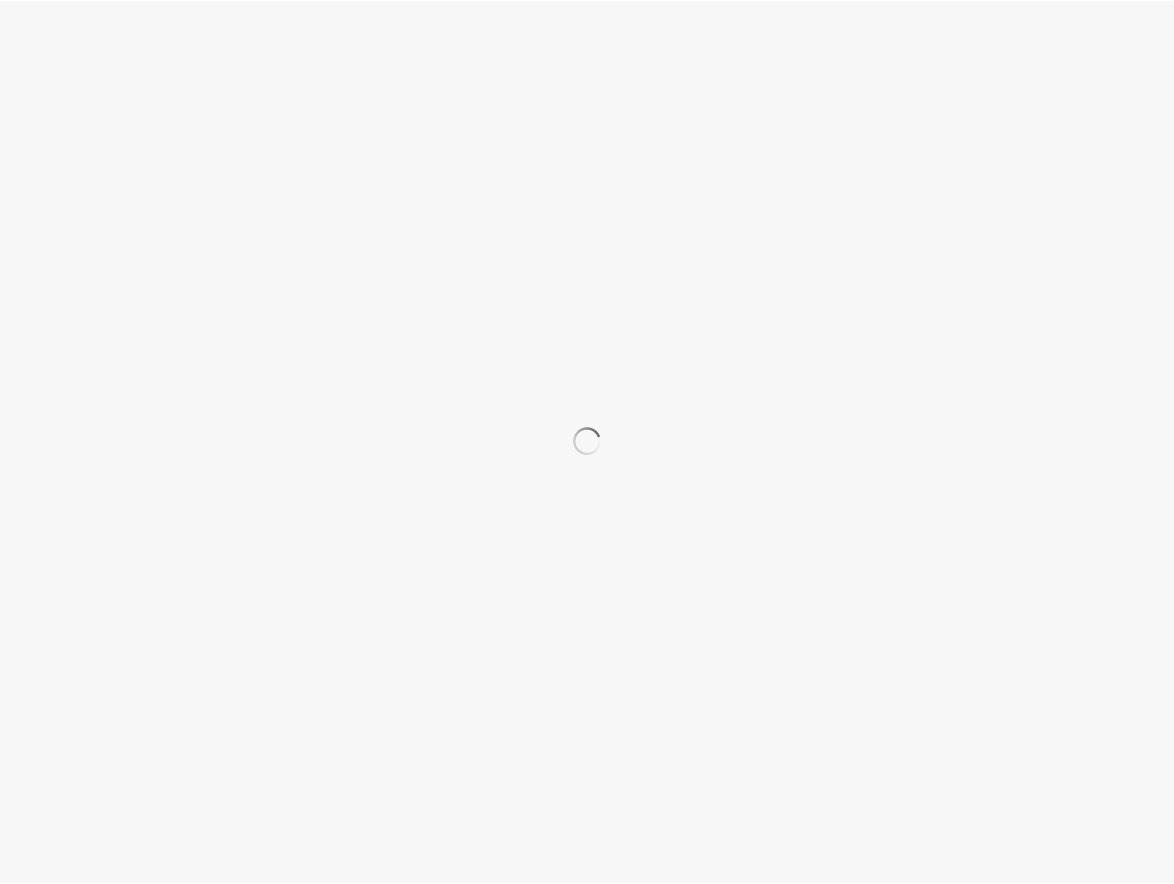
- 在自然中观察、探索、采摘，建立孩子对生命与土地的感知力；
- 在劳动中锯柴、蒸菜、播种，唤醒孩子的责任心与创造力；
- 在互动中表达、演讲、与GPT对话，激发语言力与思维力；
- 在亲子中协作、陪伴、记录，留下爱的春日回忆。



 一日流程安排 (9:00 - 16:00)

时间	模块名称	核心内容
9:00-11:30	春山寻宝 · 自然打卡	徒步邛山、林中寻宝、采摘榆钱
11:30-13:00	柴火蒸春 · 亲子共厨	锯柴体验、火箭炉柴火灶、榆钱蒸饼
13:00-14:00	午餐 · 自然共享	分享劳动果实，亲子交流、短暂休息
14:00-15:00	春日种植 · 沉浸表达	林中取土、亲子播种、主题小演讲
15:00-15:40	GPT问对 · AI共学	孩子与GPT互动提问，激发语言表达
15:40-16:00	温馨收尾 · 回家成长	花盆带走、毕业证书颁发、亲子合影

 上午场：春山寻宝 · 自然打卡 (9:00 - 11:30)



 徒步登山

- 邛山林边徒步，观察春天颜色、声音、生命；
- 孩子携“自然记录卡”打卡春日发现。

 林中寻宝

- 寻宝目标：
 - 鸡蛋（象征新生命）

- 🥚野鸡蛋（隐藏款，稀有）
- 🍬零食（补给）
- 📺神秘小礼物（下午可兑换）
- 每组孩子可获得“自然探索徽章”。

🌿 采摘野菜

- 榆钱、荠菜、香椿等春野菜；
 - 辨识植物、了解用途与采摘规则；
 - 教育：尊重自然，不拔根、不浪费。
-



🔥 中午场：柴火蒸春·亲子共厨（11:30 - 13:00）

🪚 锯柴体验

- 孩子与家长合作完成锯柴任务；
- 体验为“自己的一顿饭”准备燃料的全过程。

🍲 火箭炉柴火灶蒸菜

- 使用环保火箭炉，升火加柴；

- 孩子与家长一起调馅、包榆钱饼、入锅蒸制；
- 烹饪过程中可进行英语互动：

“We made this with fire!”

“This is my food from the mountain!”

午餐 · 自然共享 (13:00 - 14:00)

- 每组围坐野餐布上，享用亲手蒸制的“春之味”；
- 孩子为家人端菜，亲子温情满满；
- 吃完后领取“柴火小厨神奖状”🏆。

下午场：春日种植 · 沉浸表达 (14:00 - 15:00)

林中取土

- 使用小铲采集表层营养土，观察土壤质地；
- 英语词汇练习：soil, root, soft, rich；
- 句型示例：

“This soil is full of life!”

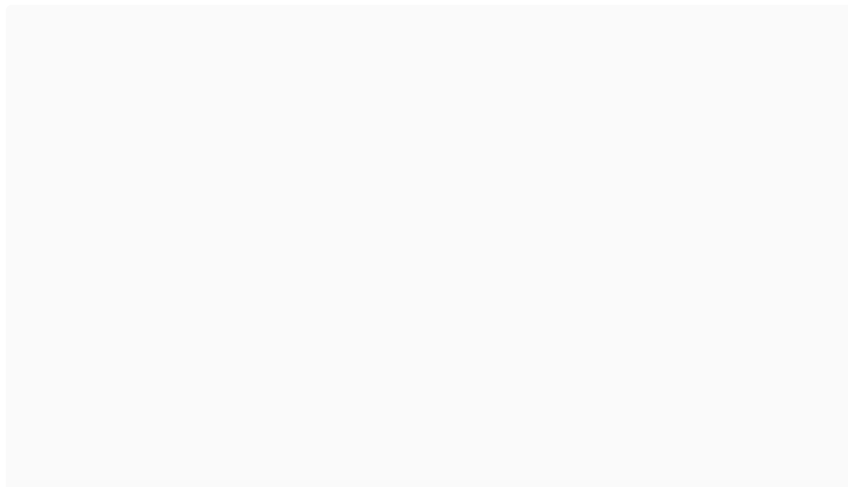
“I found bugs and roots in here!”

亲子播种

- 每位孩子领取一个小花盆（写名牌）；
- 使用采集土壤播下豆类、小苗等；
- 花盆当天带回家，开启一段照料之旅。

小型主题演讲

- 主题参考：
 - “My Planting Story”
 - “What I Learned Today”
- 可中英文结合，鼓励自信表达。



视频号视频已删除

GPT问对 · AI共学（15:00 - 15:40）

与GPT对话（孩子提问+家长辅助）

- 每位孩子轮流与GPT进行1v1小问答（语音或打字）；
- 推荐提问：
 - “你知道榆钱吗？”
 - “我怎么照顾我的花？”
 - “火箭炉为什么升温快？”
 - “请给我讲一个关于种子的故事”

 完成问答后可兑换“神秘礼物”！

温馨收尾 · 回家成长（15:40 - 16:00）

- 发放“自然守护者毕业证书”
- 每位孩子带走亲手种下的小花盆 
- 家长写下寄语，贴在“成长墙”
- 拍摄合影，记录这一春日里共同绽放的美好

物资准备建议

模块	所需物资
徒步+寻宝	小背包、寻宝图、小筐、水壶
采摘	剪刀、布袋、手套
锯柴	手锯、安全工具、干柴
烹饪	火箭炉、蒸锅、调料、擀面杖、手套

模块	所需物资
种植	铲子、小花盆、土壤、种子、标签卡
GPT互动	平板或手机+网络、提问卡
其他	相机、野餐布、洗手水、垃圾袋、急救包

费用：120元/一成人+一小孩。

费用付给约翰老师：

