

# 继续聊聊Aron Ralston这个人

原创 约翰老师 五宝爸约翰聊英语 2024年6月13日 22:30 日本

知道Aron Ralston这个人，是一次偶然的机会，当时我在河源，带领朋友几个孩子学习英语。

偶然就遇到了这篇文章，是因为当时在河源的夏令营中带领几个孩子如何用GPT来学习英语。

### He Lost His Arm But Is Still Climbing

Aron Ralston is an American man who is interested in mountain climbing. As a mountain climber, Aron is used to taking risks. This is one of the exciting things about doing dangerous sports. There were many times when Aron almost lost his life because of accidents. On April 26, 2003, he found himself in a very dangerous situation when climbing in Utah.



On that day, Aron's arm was caught under a 360-kilo rock that fell on him when he was climbing by himself in the mountains. Because he could not free his arm, he stayed there for five days and hoped that someone would find him. But when his water ran out, he knew that he would have to do something to save his own life. He was not ready to die that day. So he used his knife to cut off half his right arm. Then, with his left arm, he bandaged himself so that he would not lose too much blood. After that, he climbed down the mountain to find help.

After losing his arm, he wrote a book called *Between a Rock and a Hard Place*. This means being in a difficult situation that you cannot seem to get out of. In this book, Aron tells of the importance of making good decisions, and of being in control of one's life. His love for mountain climbing is so great that he kept on climbing mountains even after this experience.

Do we have the same spirit as Aron? Let's think about it before we find ourselves "between a rock and a hard place", and before we have to make a decision that could mean life or death.

#### Finding the Order of Events

Writers describe events in a certain order. Finding the order of the events will help you understand what you are reading.

| Words | Meanings |
|-------|----------|
|       |          |
|       |          |
|       |          |

公众号 · 超级奶爸约翰

当时正好有个孩子是读初二，学习人教版，我用这篇文章做了演示。

其实，随着人工智能的到来，我们即使在公立学校，我们也可以给孩子实现高质量的个性化学习。

我当时用这篇文章来做演示，在此之前，我其实对这篇文章内容一无所知，对Aron Ralston这个人也是。

但人工智能，快速让我对这个人有了非常深度而且立体的认识。这就是人工智能的魅力。

在Chat GPT的帮助下，很快我就发现Aron Ralston这个人十分的不简单。

一次登山途中，被360Kg的巨石压住胳膊，然后就经过了127小时之后依然没有脱困，这时候，水和食物已经都耗尽了。而自己所处的地方又是一个非常隐蔽的荒郊野外。

此时一个非常困难的抉择留在了他的面前，继续等，则只有死亡，而想出去，则只有把胳膊砸断，只砸断还不行，还要用刀子割断那个肉和皮。

砸断胳膊，也许还有一线希望，但并不一定，如果砸断胳膊，不能及时被救援，将会因为失血过多而死去，而继续耽延，则只有死路一条。

但这个选择真的对我们来说十分的艰难，因此，他后来的传记名字叫《生死抉择》，确实是生死抉择，很多人在重大的抉择面前会失去抉择的勇气和能力。

但Aron Ralston最终做出了这个重要的抉择，他用石头把胳膊砸断，然后用刀子把肉割开，最后用衣服简单把胳膊包扎一下，就逃了出来。幸运的是，他一出来，就遇到了其余的攀岩人员，很快，救援直升机就来了。他获救了，因为他的那个抉择。

其实，在他失踪的5天里面，妻子已经报警了，救援队也在不断搜寻，但因为他所处的地方，十分的隐蔽，一直没有发现他。

回到刚刚他的抉择时刻，他在传记里面，以及之后的演讲中，非常细致的分享了自己的心里过程。

我将演讲视频和传记电影都放在了公众号后台，大家可以回复**Aron Ralston的电影和演讲就可以免费领取。**

我想说，我们现在很多人，真的需要学习Aron Ralston在生死时刻的抉择的勇气。我曾经经过了七年的深度抑郁，我深刻的体会到，没有力量做抉择的那种痛苦。所幸，我已经走了出来。

这是一个鲜活的故事，它可以让我们实际而真实的学习，在生死时刻抉择的勇气。

---

往期好文：

语感与音素库的建立是英语启蒙的双引擎  
什么是全英全科K12翻转课堂？

翻转课堂，翻还是不翻？  
英语启蒙是一门技术  
从一个家长的案例切入聊批判性思维  
打造IP不如让自己活成一个IP  
英语习得分两种，你的是哪一种？  
纯教学累死老师，纯自学累死妈！  
为何克拉申在启蒙一开始就会让你踩坑？  
6岁以前的孩子如何实现高效的英语启蒙？  
攀阁林助手：听力词汇增长的神器  
分级阅读只是餐后甜点呀！  
只靠跟读就能把英语学好吗？  
动画片学英语这样学，效率提升100倍！

---

**约翰老师翻转课堂VIP小班还有少量名额，有需要的尽快联系。**

我是约翰老师，一名深耕英语教培行业超十年的老师。研究领域涉及翻转课堂，美国K12全英全科体系，AI+个性化英语学习，AI+论文写作，AI智慧农场游学。001公众号日更联盟创始人之一和日更践行者。加我微信，一起成长。



约翰老师从事英语教学行业十多年，直接或间接指导了上千家庭。我发现一个重要的问题，凡是英语学习效果好的家长，都是花了很多时间和我做一对一私信沟通的家长。因为很多问题是在一对一沟通过程中被解决的。我现在每天都会花时间和我的321英语终生学员或者翻转课堂以及家庭营的学员做一对一深度交流。我和我的团队通过翻转课堂，家庭营服务着上百名家庭。虽然我们是一个小团队，但我们做的是小而美的，我们希望真正踏踏实实服务一批家长，帮助孩子们在小学阶段打下扎扎实实的英语基础。

=我们主要产品为四大类：

- 1 全体系，全方位的指导和支持**AI个性化英语学习方案**的搭建。
- 2 全英全科K12：**AI翻转课堂**，随时报班可学。
- 3 **321英语终生会员**：终生会员包括终生的学习课程，以家庭为单位，实现全方位的指导。

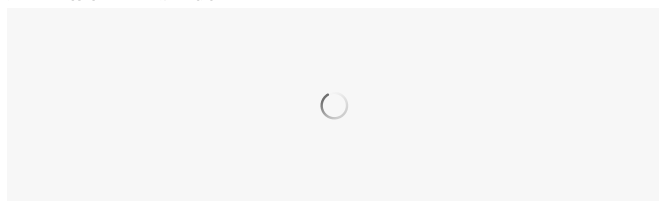
更多的课程正在陆续完善中，为了帮助更多的家长享受高质量的，全体系的英语学习支持，我决定招收约翰英语终生会员，孩子的英语学习我来终生指导，同时可以享受团队全方位的课程体系支持。

**终生会员的服务包括：**

- 1 约翰老师终生指导孩子的英语学习，搭建个性化的英语学习方案。  
同时在大考前，提供系统的课程支持，无论是中高考，四六级，雅思，托福。
- 2 所有终生会员孩子学习翻转课堂，费用是5折优惠。
- 3 终生会员是针对家庭的，家长可以跟着终生学习，同时家里无论有几个孩子
- 4 所有的终生会员，如果是同行业的独立老师，约翰老师提供系统的运营体系的支持。
- 5跟着约翰老师系统学习AI素养系列课程，主要分为：逻辑&批判性思维&实用主义哲学&PBL&以及语言学系统理论。

**因为我的精力有限，终生会员名额有限，有需要的家长速速联系，加我微信。**

加微信，深度聊：



👍 喜欢作者

