

和GPT合作，学习托福词汇，效率提升100倍

原创 约翰老师 五宝爸约翰聊英语 2024年4月26日 14:53 新加坡



五宝爸约翰聊英语

持续输出英语家校共学翻转课堂全英全科K12体系，英语学习，AI知识创新的干货。

366篇原创内容

>

公众号

和GPT合作，托福词汇效率提升100倍？这是噱头吧，这又是割韭菜吧。

我在前几天开了这样一堂公开课，这是我和爱迪生老师一起开设的AI英语实战课中的一次公开课。

和GPT合作学习托福词汇，效率真的能提升100倍吗？

作为成年人，你思考一下，过去三年，你的词汇量提升了多少？

是不是三年前在4000，现在还是4000？三年前是6000，现在还是6000左右苦苦挣扎？

如果在过去的三年，你的词汇量提升了300，算下来，一年也就100多的增速而已。大家不要觉得不可思议，增长300，还算是好的，很多成年人的词汇量都是负增长，做英语老师的都心知肚明。

如果和GPT 合作，一年的词汇量能轻松增长1W，这算不算是词汇学习效率提升了100倍呢？

话不多说，我们来看，和GPT合作，如何学，才能提升托福词汇学习的百倍效率。



首先，要思考，为什么成年人，词汇量到了4000或者6000以后，词汇增长就遇到瓶颈了。

一个原因是因为成年人的英语学习时间极其不稳定，因此仅有的一点时间，好不容易坐下来，听了几句，或者读了一篇文章。可是因为，学习材料之间经常是零散的，因此对词汇增长的贡献几乎为零，顶多激活和保持了一下语感而已。

因此，提升词汇学习效率的核心是能保证目标词汇的重复度，这个很重要，没有重复度，除非你有高超的记忆力。如何才能让目标词汇有足够的重复度呢？

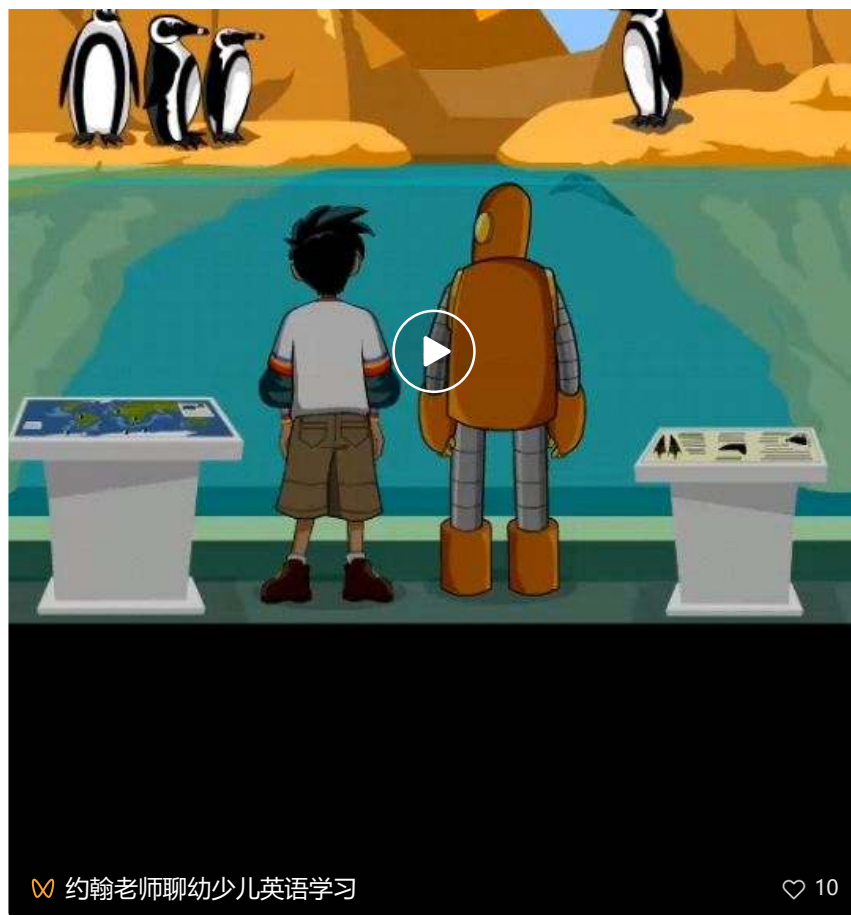
有人说，那还不简单？直接拿本单词书，每天看，每天翻。这样重复度不就上来了吗？所谓简单的事情重复做，效果一定好。

嗯，听起来十分有道理，但实践起来的能坚持的人却是凤毛麟角。因为这是枯燥的，单调的重复。

高效的重复应该是多角度的，结合词根，主题和意根的重复。

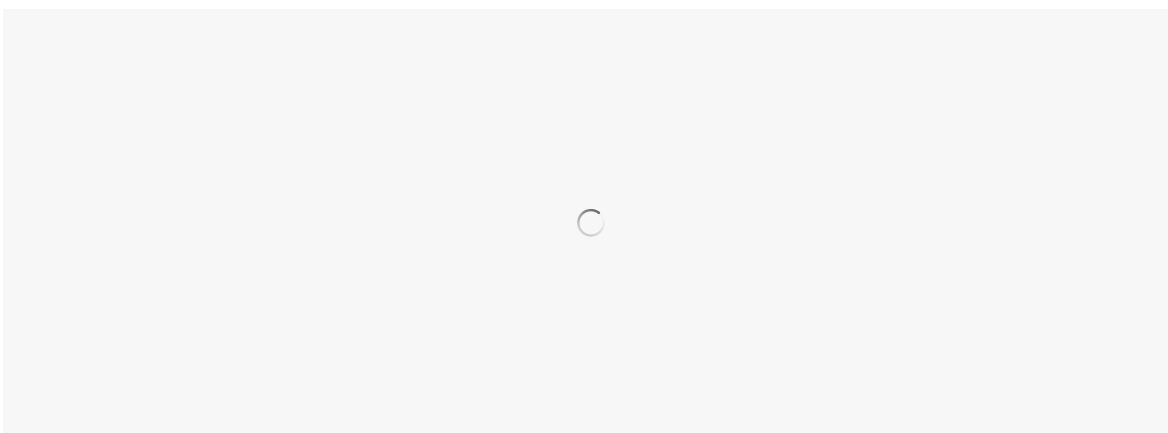
先讲主题，主题式学习法是我在AI翻转课堂里采用的一个重要的习得模型，同主题的输入，保证了语言的丰富和细腻程度，以及核心词的足够的重复度。





以我们翻转课堂Jr 阶段的课程，Endangered Species为例，我们学完这个主题后，可以通过多种方式来增加同主题材料的输入与习得效率。

我们最常采用的方式是去 <https://www.getepic.com/app/search> 这个网站，很方便就能搜到大量同主题的内容。



而且，我们还把对应的主题绘本，让团队中高水平的外教朗读，制作成音频，融入教学设计模块里面。帮助孩子实现了高效的同主题习得。





因此，在词汇学习的初级阶段，0-3000词汇量区间，同主题输入的策略非常重要。但到了4000词汇量以后，就不能只有同主题输入的思路了，还要结合词根和意根来学习。

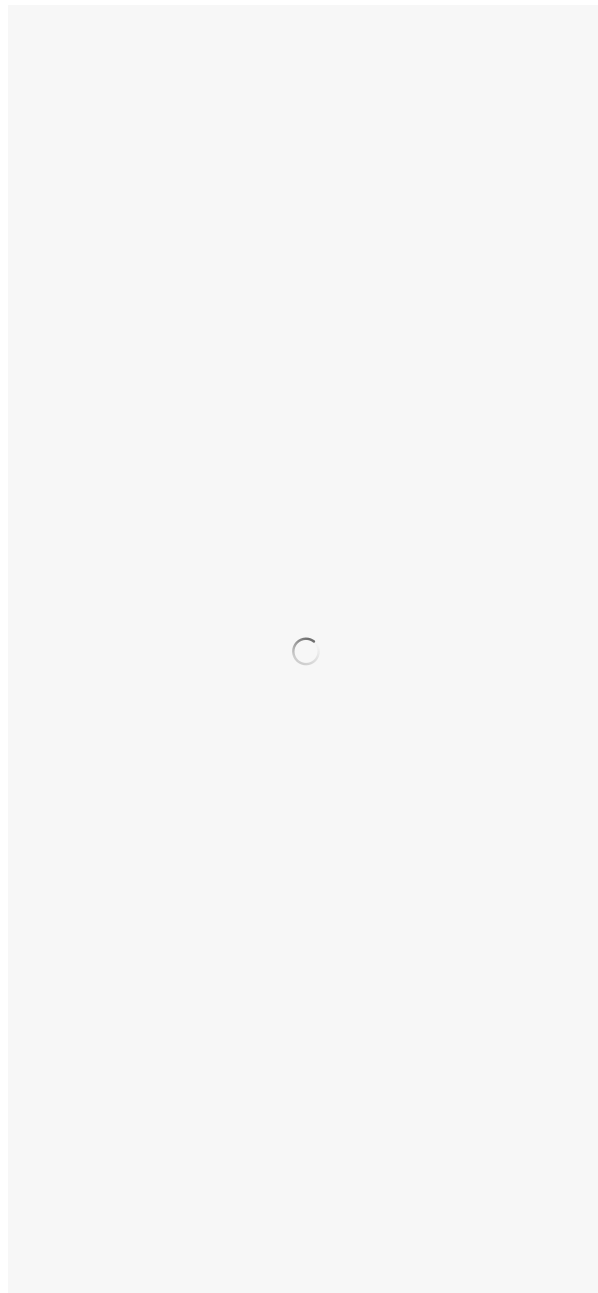
这就是为何要和GPT合作，结合词根，意根和主题来学习来达到高效的原因。

用GPT来实现主题，和之前的同主题习得的区别是，GPT设计的同主题文本，其核心词汇融合的更加严密，甚至可以设计核心词汇重复出现的次数，而且是可以一键生成音频。生成操作请参考[这款高质量的文字转语音的个人GPT终于被我找到了](#)，其音频水准和外教一样。

那么，和GPT合作，通过词根，意根和主题结合的方式来高效学习托福词汇，其提示词路径是怎么样的呢？我已经把上一次课的视频回放和对话过程的PDF文档放到公众号后台了，有需要的同学可以直接公众号后台回复：**GPT托福词汇**自取。有需要**GPT账号**的学员也可以直接和约翰老师联系。

更重要的是，你要亲自和GPT按照我的提示词路径实操一遍，要不然，你很难体会这种学习过程的高效性究竟体现在什么地方。理论学习一定要与实践结合，孔子曰：学而时习之，不亦悦乎，就是这个道理。

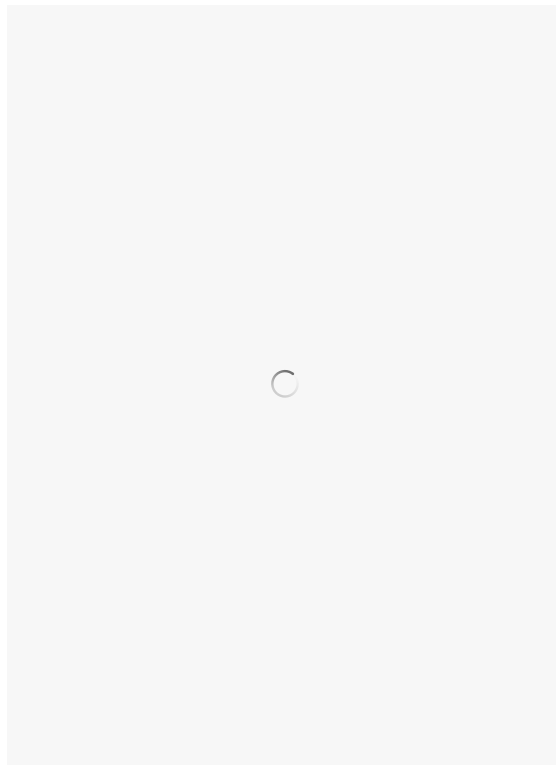
我们很多AI英语实战课的学员，操作完之后的体会是：看起来很简单，操作起来确会遇到很多问题。



由此可见，实战的重要性。每当操作遇到问题的时候，AI英语实战课的学员就会得到**答疑和指导**。

因此，我们的AI英语实战课是我和爱迪生要把我们过去一年在AI英语实战上的所有研究再次系统化，教给大家。从启蒙-1.2W词汇量的阶段。分为不同的阶段来讲：0-3000，3000-6000，6000-9000，9000-1.2W，大家不管处于哪个阶段，都可以从此课程受益。更重要的是，如果你是一个教培独立老师，你学完了这些课程，马上就可以拿去给自己的学员生成个性化的教辅材料。这样，你的运营护城河就会越来越宽，越来越深。因为将来的教培升级方向一定是做个性化服务。

AI英语实战课模块，采用直播+回放+答疑的方式来教授，每一次都是落地实操极强的课程。有需要报课的朋友，加我微信，私聊报课。现在报课同时送价值160元的GPT4.0账号2个月。此优惠会随时可能取消。请大家珍惜机会。



今天晚上，我们有[如何和GPT合作生成个性化绘本](#)的公开课，欢迎加我微信，我拉您入群学习。

约翰老师从事英语教学行业十多年，五年前从机构辞职出来创业，前三年带领团队研发全英全科K12翻转课堂体系，指导和教学了众多学员。全英全科K12翻转课堂是以培训的方式让国际学校的课程在中国得以落地。去年一年，全职研究GPT一年。详细请看文：[我的2023，热辣滚烫！](#)

=我们主要产品为三大系列：

- 1 全体系，全方位的指导和支持的[家庭英语训练营](#)，让小白家长也可以轻松上手，帮助自己的孩子英语快速逆袭。
- 2 [AI翻转课堂](#)，随时报班可学，1-4VIP小班，从零基础到4000词汇量阶段的孩子都可以加入。和AI智慧农场游学结合，通过英语学习和游学，深入培养孩子和AI合作的意识和本能。
- 3 [321英语终生会员](#)：终生会员包括终生的学习课程，包括英语学习，AI素养课模块等，以家庭为单位，实现全方位的指导。

更多的课程正在陆续完善中，为了帮助更多的家长享受高质量的，全体系的英语学习支持，我决定招收约翰英语终生会员，孩子的英语学习我来终生指导，同时可以享受团队全方位的课程体系支持。

终生会员的服务包括:

- 1 约翰老师终生指导孩子的英语学习，搭建个性化的英语学习方案。**
- 2 所有终生会员孩子学习翻转课堂，费用是5折优惠。**
- 3 终生会员是针对家庭的，家长可以跟着终生学习，同时家里无论有几个孩子**
- 4 所有的终生会员，如果是同行业的独立老师，约翰老师提供系统的创业支持。**

因为我的精力有限，终生会员名额有限，有需要的家长速速联系，加我微信。

加微信，深度聊：



 钟意作者

收录于  托福