

创意家庭时光计划

原创 约翰老师 五宝爸约翰聊英语 2023年8月31日 08:57 贵州

大家好！在家庭生活的旅途中，作为妈妈，我们都曾经历过无数的挑战 and 需要。现在，让我们一同踏上一段充满创意和乐趣的探索之旅吧！接下来的一个月，在我生老五之前，我们将一起开启一次非凡的探索和实践，为辛勤育儿的妈妈们打造一段轻松、幸福且有创意的陪伴时光。我们的目标是帮助您解决一些日常生活中的难题，同时为您带来更多欢笑和互动。

我们将涉及的内容：

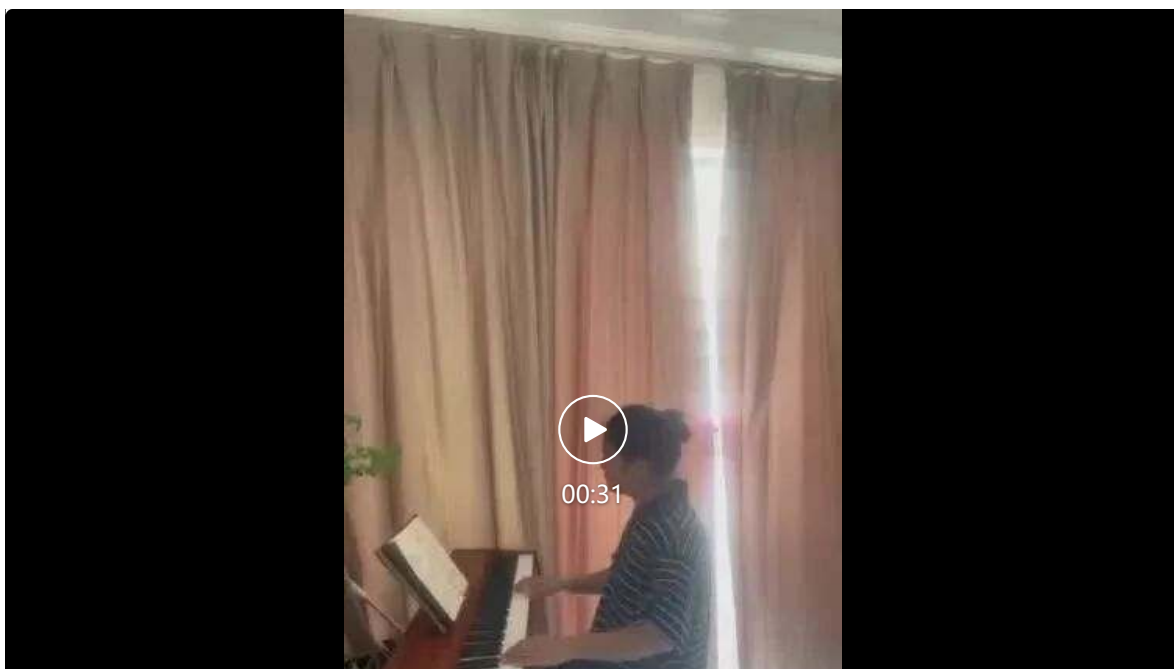
幼儿睡眠的奥秘： 学习如何帮助孩子建立睡眠习惯，让妈妈们也能享受宝贵的休息时间。

化解焦虑，迎接幸福： 了解如何面对妈妈们常常感受到的焦虑和抑郁，以及如何重新找回内心的平静与幸福。

婆媳关系的调节： 分享处理婆媳关系的智慧，创造美好的家庭氛围。

夫妻关系： 探讨如何平衡好夫妻关系，在繁忙的生活中保持彼此的情感连接。

拥有自己的宝贵时光： 发现一些实用技巧，让妈妈们能够在照顾孩子的同时，留出宝贵的个人时间，追求自己的工作或者兴趣爱好。





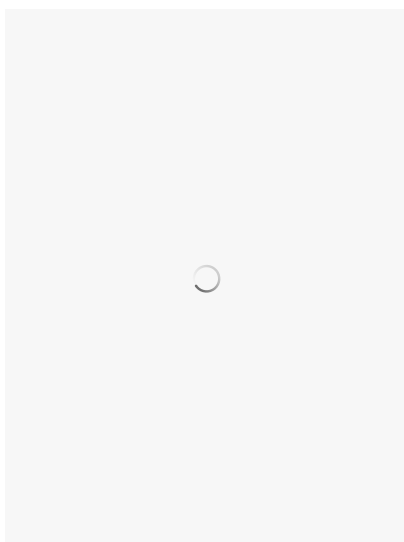
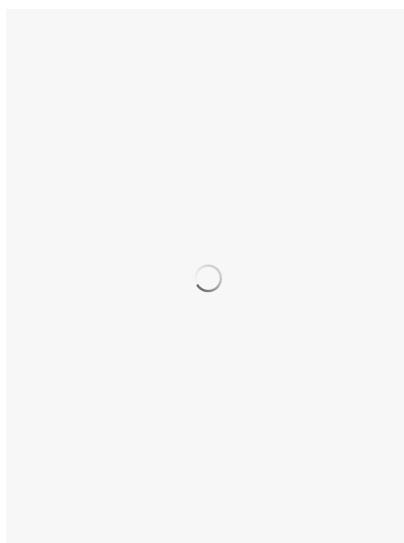
自学钢琴，还是小白

幼儿英语学习：我们在孩子的英文教育方面有多年的研究和经验，帮助家长为孩子轻松做第二语言启蒙。



老二讲英文故事《彼得潘》

智慧陪伴，创造美好：学习在日常生活中如何用更有创意的方式陪伴和建造孩子。从儿童手工、歌曲游戏，到亲子体育活动、户外探索等等，每个瞬间都是一次有意义的体验。



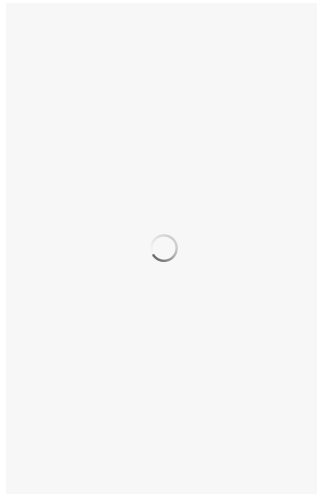
欢乐家务，共建家庭： 通过家务劳动和厨艺实践，让孩子从小学习独立、分担责任，共同建设美好的家庭。





切鸡，开始炖鸡

如果您也渴望在家庭时光中寻找更多的欢笑和意义，欢迎您的加入！让我们共同为家庭增添美好，创造难忘的时光。不要犹豫，赶紧加入我们，一起开启这段充满温馨和成长的旅程吧！



 喜欢作者

