

难搞的婆媳关系

原创 小莉老师 五宝爸约翰聊英语 2022年10月2日 13:03 河南

婆婆从湖南来河南帮我们已经三四个月了。

这次我和丈夫明显的一个感受就是，我们之间的相处比以往更融洽，婆婆没有像之前一样，容易受到情绪的控制，一有冲突，就拼命逃跑。

大家偶尔拿这件事开玩笑，就会去分析，到底是什么原因。

那天在我们每月家庭出游回来的路上，我和丈夫以及婆婆开成公布地讨论婆媳关系，畅谈很久。

基于对比现在与过去我和婆婆之间相处的变化，我非常想浅谈一下从儿媳这方如何搞好这难搞的婆媳关系。



婆媳很难相处在中国可以称得上千古难题，而国外却少有。

我和丈夫一致认为其根本原因在于中国家庭的界限不清，在各自的责任和权利上不够清晰，导致互相干扰。

举个例子，一个公司的两个部门，之间存在互相协作关系，但各自有自己的事务要处理，不能随便互相干预，或甚至想要主导对方的工作内容，否则必然导致纠纷。

那么去简单了解一下周边的婆媳关系，就会略知一二：我婆婆偏心，给老大带孩子，不给我们带。

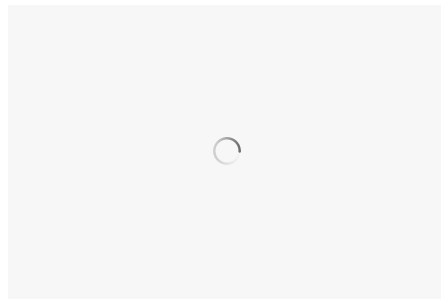
或者是，我家儿媳好吃懒做，不爱做家务，说话难听，不给好脸色等等；

亦或是坐月子时产生的仇恨，又或是关于家庭财产问题。

总之这类的问题比比皆是，很难解决。

最后我们无奈地总结出一句经典：家家都有本难念的经。

其实，圣经里面早就有规则：**人结婚后要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。**



何为离开，我认为需要在思想认知、情感、意志上要离开，而且要经济独立。

那么想想我们有没有离开父母呢？或者说父母有没有主动离开我们呢？

如果没有，那么就违背了原则，自然会“剪不断，理还乱”，产生无法解决的矛盾，难搞的婆媳关系就是其中一个产物。

对我家来说，我们自认为这个原则是符合的。

结婚后，我们从不想着再依靠父母，再到有了孩子，就秉持着自己承担抚养孩子的责任。

如果婆婆愿意主动帮忙，我们表示感谢，如果不帮我们也不要抱怨她。

而我婆婆确实之前有主动帮忙过，在我刚怀孕时以及产后做月子她都尽可能来帮我们，之后她就有她的理由，去工作了。

虽然其他时间她也因体谅我们的辛苦来帮助我们两次，但都不超过一两个月的，

那时候她一和我们有冲突就逃跑了，弄得双方心很累。

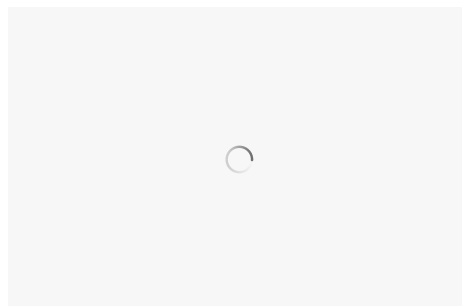
有次回去之后她就生了病，主要是心理上的。

一方面要承受自己家庭的责任，另一方面又担心因为没有照顾我们，自己老了之后无人孝敬，思来想去抑郁了两天。

后来跟她聊了才知道，我就好一顿安慰她不必有这样的负担，能体会到她的难处，她老了也会孝敬她，和她带不带孩子无关等等。

说实话，随着老三老四的出生，我和约翰常常很累，也偶尔请阿姨帮忙。

我其实心里也有抱怨过婆婆，为什么别的婆婆都很愿意帮忙，到自己婆婆这里就不行了呢？但因着信仰的原因，我就会调整心态。



如果基本的原则遵守了，虽然因着原则不清带来的矛盾没有了或者减少了。

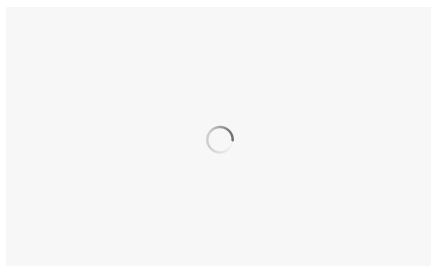
但公司的两个部门总还是有关系的，比如谁有困难了就帮谁一把，那么就会伴随着矛盾，该怎么处理呢？

三个月以前，出乎我们的意料，婆婆主动过来要帮我们。

其实我和丈夫也稍考虑了一下，怕再出现之前的状况。不过最后还是欣然答应。

到目前为止，相处的还比较融洽，不是说没有矛盾，而是在遇到矛盾时去调整解决。

我觉得很重要的一点就是对婆婆更加尊重和有爱心。



想到自己之前真的是很欠缺，需要去时刻省察。

虽然我们会有矛盾，但如果我不够尊重和爱她，以及凭着爱心处理和婆婆之间的问题，那么她自然得不到认同和价值感。

本来就是来无偿帮忙的，还惹得她不开心。心理肯定不舒服。

我婆婆是南方人，有她自己的口味，她从老家带来了咸菜，记得有一次，我把她留在冰箱里的一个咸菜菜倒掉了，因为我认为不健康而且已经吃了两顿了。

结果她不开心，告诉了约翰。约翰就和我沟通这件事，虽然看似小事，我去回忆自己倒菜时的心态，并不正确，后来我给她道歉。

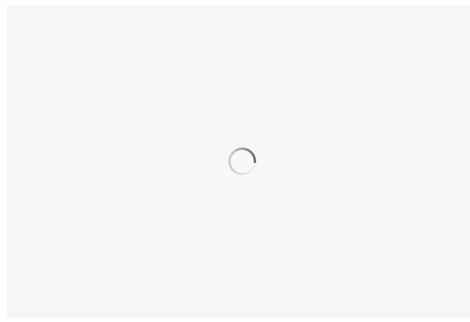
从那儿之后，我再也不随便倒掉她留的菜。

在生活起居上有什么问题总要提前和她商量。

尊敬爱戴婆婆其实在很大程度上已经解决了很多矛盾。

鸡毛蒜皮的事不要放在心上，认为重要的事拿出来真诚地谈。

然后找到解决方案，不要因为生气让情绪一直控制自己。



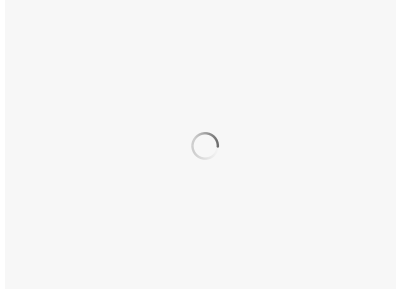
我们很多人，包括我自己，常常遇到问题时，不是去理智的解决，而是去抱怨，惹气，互相论断，这不仅升华了矛盾，破坏了彼此之间的关系，也使问题难以解决。

约翰常常提醒我不要轻易猜测婆婆做事的背后意图，因为这样我就是在论断她，相反，要凭爱心沟通解决问题。

想要婆媳关系变好，我们需要看重婆媳关系，并努力维护。

很多儿媳在坐月子期间，或许由于初为人母的本能，总会把孩子看的高于一切，对丈夫和婆婆所行的不满意，不够科学育儿啦等等。

自己不仅因很多抱怨和焦虑而抑郁，家庭关系也会非常紧张，我之前就犯过类似误。



相反，儿媳要看重和婆婆之间的关系，和丈夫一起，理智的解决生活中出现的问题。

矛盾总会有的，只要是人与人有关系，就会有矛盾，关键是如何处理矛盾，以及从中得到怎样的成长。

如果真的是婆婆做的或想的不合适了，我选择的是诚恳委婉的指出来。

有时怕她下不来台，会给她开着玩笑指出她的错。结果她不但很开心，还能明白自己的问题。

还有就是宽容并原谅对方曾经犯下的错误，无论什么错误，都不能再作为处理新矛盾时的一个把柄，这是火上浇油。

更不能在外人面前对自己婆婆说三道四。可以扪心自问，谁不会犯错呢？谁没有受过伤或是伤过别人呢？谁不都在成长呢？

体谅婆婆的辛苦以及个人的需要。我们其实做了一些工作。

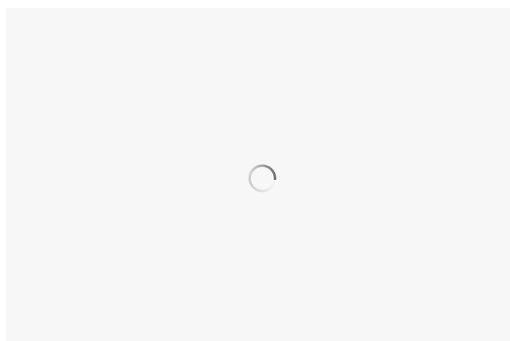
我婆婆喜欢钓鱼，种地，做家务，我和丈夫私底下商量让她有充分的自己的时间。

此外，我们常常夸奖她，溜须拍马也不为过。

她每次做饭，开饭前我们都要全体对他表示感谢和夸奖。给与她很高的价值感，情感上得到满足。她常常心花怒放，生活得很开心。

有一次约翰和我谈笑时，还说要不要给她发个荣誉奖杯，哈哈，应该可以！

婆媳关系的润滑剂——丈夫和孩子



婆媳关系不单是婆婆和媳妇之间的关系，其实里面也隐藏着丈夫和孩子。

在我家，约翰常常去帮助调和我和婆婆之间的问题。

婆婆和儿媳在孩子上也会得到联结，当然还可能会有其他的润滑剂。

搞好婆媳关系不是单方面的，儿媳这边要有很多付出，婆婆那边当然也需要。

说实话，我婆婆为人聪明、勤劳能干，对我非常好。

记得我生日那天，她不辞辛苦，做了三餐美食。

我觉得，如果真的想要搞好婆媳关系，双方都要先从自己开始，需要不断地成长。

有矛盾并不可怕，处理好了矛盾，会发现双方既成长了，关系也加深了。

结婚，意味着独立！

剪断了对父母的依赖，变成了协作、互促成长的关系。

懂得遵守原则，多一些方法，有了润滑剂，难搞的婆媳关系也可以轻松起来。

