

英语学习中，选择性听力能力为何如此重要？

原创 约翰老师 五宝爸约翰聊英语 2022年8月11日 06:50 河南

上次我们分享了三大英语学习模式，统合并科学指导英语学习，其中提到自然习得，刻意习得和学得习得。

在自然习得板块我们常常发现一些非常有趣的现象。

如果们观察众多的英语学习者，在孩子这个群体中，一部分孩子在做自然习得的时候，效果特别好。

而另一部分孩子，虽然同样有大量的听力输入时长，但孩子的进步效果依然有限。

在成人英语学习的群体中，学习英语的失败率特别高。究其原因，是因为在开始听力训练时，常常发现听不懂，因此产生了焦躁和挫败的心理。

一次次燃起希望，又一次次被扑灭。

那上面所有问题产生的根源是什么呢？其原因在于我们忽略了选择性听力能力。

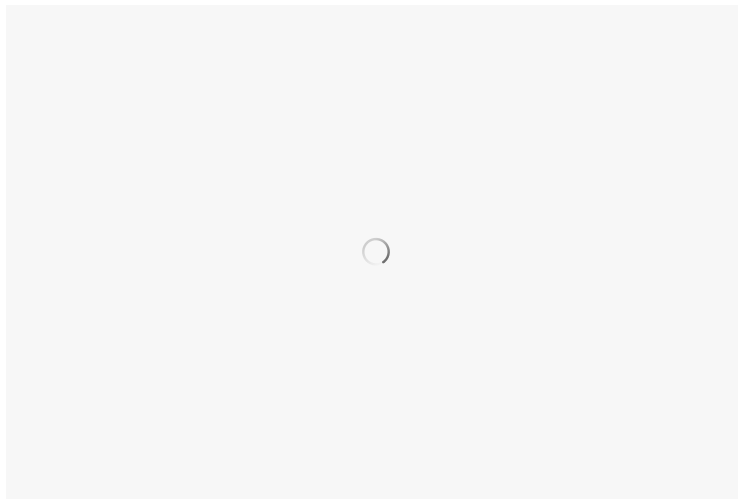
什么是选择性听力能力？选择性听力能力是从背景声中摘选出前景音的能力。

背景声即我们在听的那一刻不想听到，想要排除的声音。

举一个例子：我们在一个聚会中间，和朋友谈话。朋友的说话我们听的很清楚。而朋友之外的人谈话的声音我们仿佛没有听到。

其原因是因为我们的选择性听力能力将朋友之外的声音忽略了。

选择性听力能力是很重要的。



试想，如果我们没有选择性听力能力，当我们身处于一个嘈杂的环境时，我们的大脑对周围的声音照单全收并进行处理。

一方面我们会感觉特别难受，另一方面会极大的消耗大脑的资源。

来处理对我们来说无意义的声音，这不是明智的。

当婴儿出生的时候，其实就类似于我们刚刚所说的对声音完全开放的状态。

因此，婴儿具有高效习得任何一种语言的能力

但随着对母语音素解码的完成。孩子开始对其它的语言关闭，对母语继续进行深度加工

经过科学研究发现，婴儿的因素解码开始于6个月，前后历时10个月时间。

当孩子完成因素解码的时候，孩子会具备一种能力，就是能听清楚母语发音中的任何一个单词，这个能力是非常重要的。



无论对于孩子学英语还是成人学英语。

大家回想，自己如果有听难度比较高的，速度比较快的音频时，常常发现自己听不懂。但看文本时却一看就懂了。

为什么听不懂，而看文本却能看懂呢？

其实听不懂的原因是因为我们听不清楚，听不清楚是因为我们没有完成对英语语音流的音素解码。

那如何完成音素解码的呢？

无论是成人还是孩子，完成音素解码，都需要足够长的时间来专注于语音流。

大家注意仅仅是语音流，不包含语义

我们听懂任何一句话的过程是首先听清楚了这段话的发音，然后大脑对这段发音进行了解码。

所以，音素解码在第一个阶段：就是专注于语音流，忽略语义。

这就要用到我们的选择性听力能力

我们成年人为什么一听英语，听不懂就开始烦躁？

其原因是因为我们在没有完成音素解码前，想完成两步动作。

这样，大脑就死机了

当我们不关心语义而只关注于语音流时，大脑所有的资源都被用来听清楚每一个发音。

这时，我们会发现一个很神奇的现象。

之前，我们听不懂的材料，在听清楚发音之后，大脑下意识的进行了解码，这是一种很奇妙的感觉。

我自己和我们这边家庭营的一些成人学员都体会到了这种神奇的过程。

因此，我们解开了一个长期困扰我们大量英语学习者的难题。

成人英语学习者，如何突破。以及孩子如何高效进行自然习得。

其秘诀在于运用选择性听力能力，完成音素解码。对于成年人来说，大脑会下意识的进行语义匹配。

这也是原典法里一直强调的，刚开始学习英语要不求甚解，专注语音流。

但很多人没有领会，以为不求甚解是不管大脑有没有在听，只管放。



其实，整个过程要专注聆听，但聆听的对象要由语音流+内容，调整为仅仅是语音流。

这样就将听英语，因为听不懂而烦躁的矛盾解决了。

孩子在运用选择性听力能力完成音素解码的过程和成年人有区别。

成年人主要调动我们的意志，而孩子却要从情感激发。

好了，今天的分享就到这里，我们总结一下：选择性听力能力非常重要，因为选择性听力能力是帮助我们完成音素解码的核心，音素解码，作为语言学习的重要阶段，一直被忽略了。而孩子完成音素解码是在6个月-16个月期间。

音素解码的过程在脑科学领域被称为话语声输入简算。

今天的分享就到这里，谢谢大家的参与，希望对大家有所帮助。

关于音素解码在AI中有深远的运用

讯飞为什么能进行语音转文字，以及Siri为何能进行对话，其第一步都是音素解码。

上面这篇文章是我近期在约翰家庭营年度庆典里的加餐。最近约翰家庭营正在举行年度庆典。

此次年度庆典，我们向所有非会员开放，进群即可享有超值大礼包。

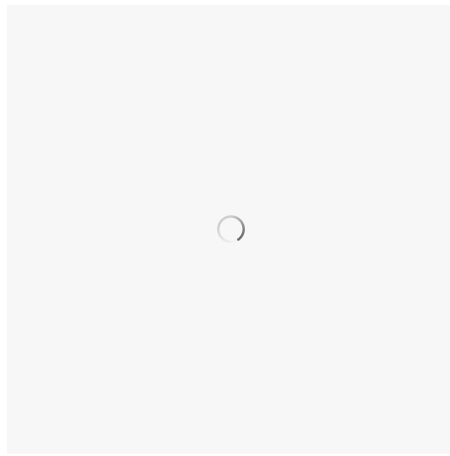
礼包包括：年度会员报课优惠券 200元。短训营报课优惠券50元。

资源大礼包：12部动画资源&30部优质电影&5部儿童美剧。

同时有一系列优质理论课和parent的重磅学习经验分享，今天下午，即将迎来我们的Cathy的重磅分享。

希望入群家长扫描下方二维码发送“年度庆典”暗号，我拉您入群哈，一起学习。

英语学习方面还有困惑，加约翰老师微信，一起交流。



四宝爸

1000+家庭的英语指导师

十年英语教师

约翰家庭营创始人

攀阁林学院翻转课堂联合创始人

和妙面爸联合搭建了家校共学&翻转课堂&社群生态的教学架构

同时创建了翻转课堂项目

教学和指导大批学员英语学习取得巨大进步

其中诸多学员在KET和PET考试中取得优异成绩

以及希望之星口语大赛全国赛中取得优异成绩

 喜欢作者