

四个孩子带给了我什么——累赘还是祝福？

原创 约翰老师 五宝爸约翰聊英语 2021年10月25日 12:29

作者：小莉老师

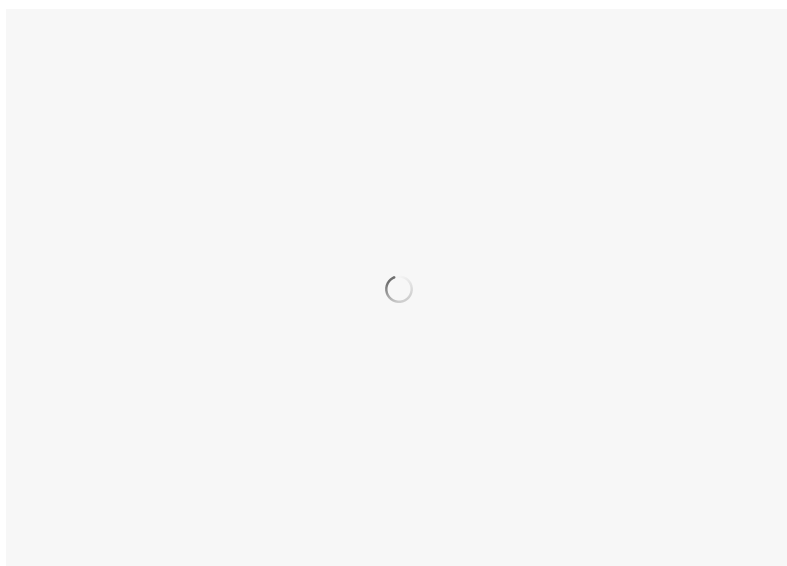
这篇文章是小莉老师写的，上次发了[写在三胎政策之后，第四个孩子出生之前](#)之后，很多人加了微信，有人钦佩，当然也有不一样的声音，其实这都不重要。我们家要四个孩子是我们家规划的一部分，我们和大家分享这样的喜悦，出发点是希望能带给大家一些帮助。一直以来，都是我在分享，今天大家从我妻子四宝妈小莉老师的角度来体会一下四个孩子带给我们家庭的祝福。下面是正文。

前几天我的丈夫约翰老师写了一篇文章《[写在三胎政策之后，第四个孩子出生之前](#)》，获得了大家不少的关注。

我也忍不住赶紧在老四出来之前发表一篇文章，来和大家分享一下四个孩子到底带给了我什么。

是的，我和丈夫结婚五年三个月，即将迎来第四个孩子的诞生。我妈妈调侃我们是“超生游击队”，还好没有游击，都是正大光明的。

其实在得知我们有老三的时候，双方父母都极力反对，原因可能很复杂，虽然我们只是在孩子出生前后才会请父母帮忙。



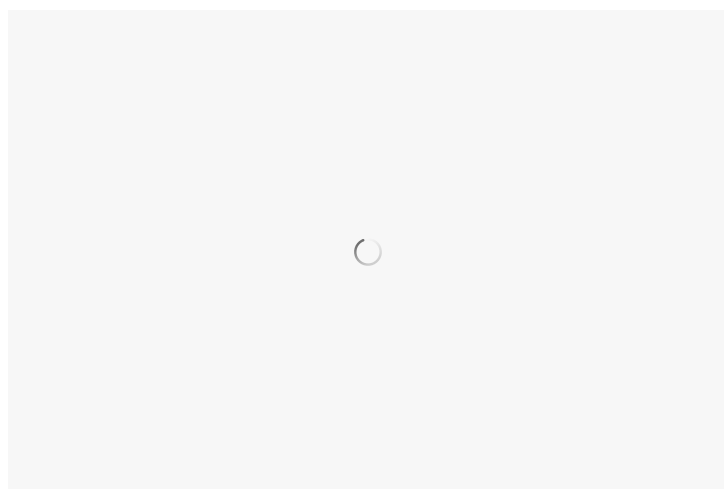
但其中有一个很多人都认同的因素：孩子最多一两个，多了就是负担，是累赘！因为一个家里一旦有了孩子，就意味至少有一个成人需要在家全时间照顾，可能要放弃原本很有前途的工作，而且也会减少和朋友在一起以及自己休息的时间等等，因此成人为了自己利益的考虑，当然会觉得孩子是累赘。

当我很累的时候，也曾有过这样的想法。然而最近在思考这个问题的时候，却得出了截然相反的结论。对我们家庭来讲，多子女带给我们的是满满的祝福。我想大致从以下几个方面来讲述一下：

第一：孩子们让我慢慢学习和积累养育孩子的智慧和经验。

因为之前的专业是3-6岁儿童，而对0-3的宝宝却没有任何经验。

所以为了成为付责任的父母，我不得不去学习如何养育0-3的孩子，比如如何让小婴儿有规律的吃和睡，作息有规律，每个阶段发展的特征和需要，如何独立的吃饭，语言上和心理上的发展等等。因此在带小宝宝上面不至于手忙脚乱。



第二：孩子们让我对家务、学习以及其他事情在时间上做更合理的规划和安排。

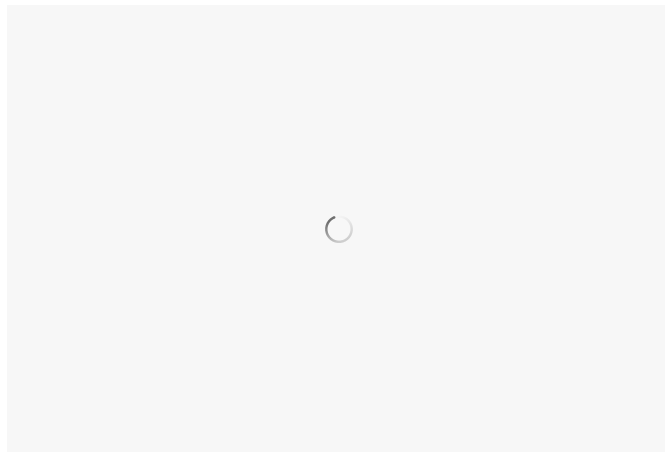
我是一个非常非常不善于管理时间的人，经常带孩子的朋友肯定知道，如果没有做安排，会发现一天下来好像什么都没有做，其实不论是对自己还是孩子都缺少造就。

因此，每每发现自己在这方面怠惰的时候，就要赶快补起来。会根据孩子们的作息情况安排事情去做。

想补充一点就是孩子的作息真的很重要，否则带孩子会很忙乱，而且大人也得不到休息。

而在干家务上面我的速度是以前的两倍。之前和年长姐妹在一起的时候，发现她们干活很快，自己却像只蜗牛。

有了孩子以及更多孩子之后，才明白其中的奥秘，有了紧迫感，手脚也锻炼地更麻利。



第三：孩子们增加了我的耐心和爱心。

宝宝出生那天，就嗷嗷待哺，尿布连片。再到会走路，他们常常给你制造各种“小麻烦”。

本来你很累了，他可能把书从书架上给你扔了一地；或者把酱油倒在地上，而且还印了好多可爱的小脚印；

又或者把土从外面带到屋里来，吃的东西弄到床上，训练大小便时，又面临着洗他的尿裤等等这些。

只有明白这些都是孩子成长过程中父母的必经之路，才会生出来更多的忍耐和爱心。

我的耐心和爱心，大部分是在带孩子的过程中操练出来的。此外还能想到什么呢？那就是自己父母的辛劳。

每次生孩子，我都会对母亲增加一份感恩，因为生孩子实在是太不容易了。

第四：孩子们使我比以前更坚强。

带孩子，常常大事小事不断。孩子生病时，最心急的是父母，往往是孩子快好了，自己不病也累趴下了。

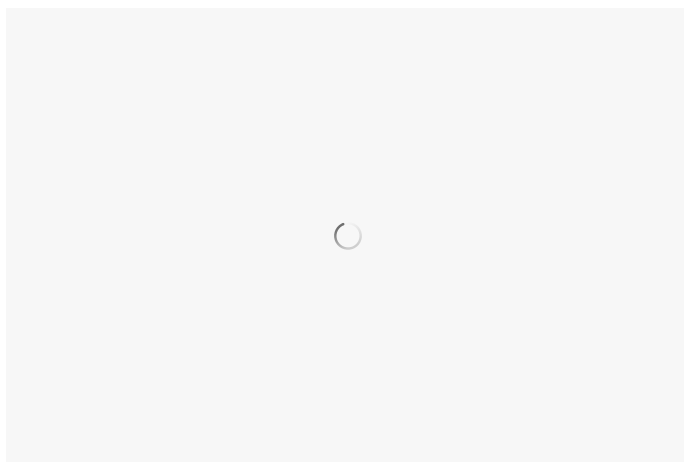
记得老三刚满月左右，我就给她换尿布后洗手的空当，还不到一岁半的老二把老三从床上拽了下来。

因为老二非常喜欢老三，常常去“照顾”妹妹，但她还不知道自己的行为会带来哪些问题。

因此开始我需要非常留意她有没有靠近妹妹，那次还是没有防住，当我意识到并赶快冲

进房间时，看到了老三从床上摔下的那一瞬间，当场我抱着老三痛哭，怕她受伤，又感到很无助。

等等这些带孩子的大小琐事，使我慢慢意识到，总会遇到困难，而风雨总会过去。我需要做的就是去面对，去学习，去解决。



有年长的姐妹时不时会提醒我，不要觉得没人帮忙带孩子很辛苦而自怜。是的，那样只会觉得自己很苦，从而对身边的亲人产生抱怨、苦毒，对自己对别人都没啥好处。

我相信一个人得到的真正福分不是安逸逍遥平稳地过日子，其实这种情况也根本不存在，真正的福分是经历困难不断地进步和自我革新，因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望，盼望不至于羞耻。

因此，我得到的祝福还有很多。比如我可以从孩子身上看到自己的影子，急躁、不够耐心，讲话态度恶劣等等，都是需要改变的。我们和孩子都不完美，都需要去成长。

对孩子们来讲，也得到了祝福。虽然他们也会吵吵闹闹争抢东西，打架。

但很多时候看到她们彼此相爱，比如两个妹妹小一点时候，自己喝水时，常常不忘记给哥哥端上一杯水，哥哥也总会礼貌的说声谢谢；

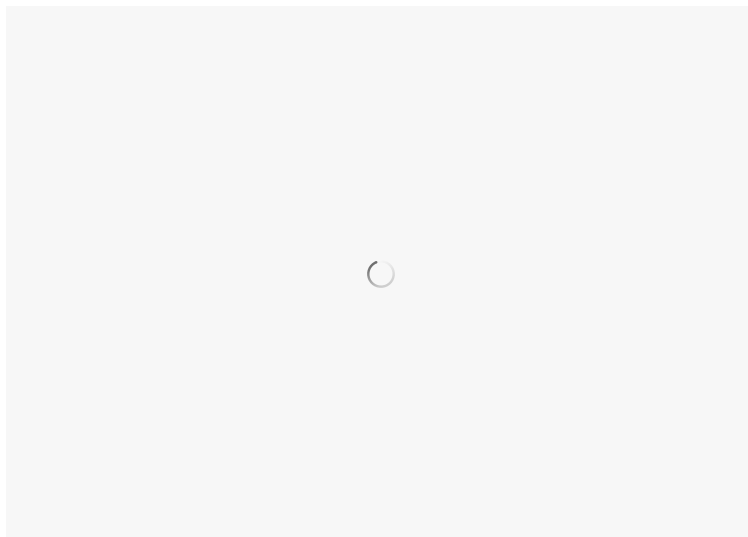
大妹妹哭了，有时候我都安慰不了，而小妹妹的安慰和抱抱却非常奏效。写着写着，真的感受到，这几个孩子带给我们的更多的是喜乐而非苦难。

对我丈夫来讲，我很感恩，之前两个孩子的时候，他投入更多的时间和精力在工作上，我自然很不满意。

但自从有了老三，他在家庭上投入了更多的时间。相反，在他工作中遇到难处时，我也更能去体会他的不容易，愿意主动为他分担力所能及之事。

其实我们也了解到有很多多子女的家庭，比如余思福和凯茹妈妈一家，简单妈妈一家等等，孩子很多，但他们都很喜乐。

我相信，当我们看到生命的奇迹、成长和美好，心底总会涌出不尽的感恩。



讲了这么多，感觉还没有说完似的。知道自己还有更多要学习的地方，同时我们也非常愿意用我们所有的，去帮助有需要家庭。相信这样，不但能帮助他人，反过来也可以使自己的家庭成长。

借用凯茹妈妈的话祝福大家：愿我们现在辛辛苦苦地种，将来快快乐乐地收！
谢谢大家！

约翰老师目前开启了智慧家庭营，以英语训练为核心，融合体能训练，家庭蒙氏课，和自然探索，赋能家庭，帮助家长们获得育儿的智慧。详情请戳[约翰智慧家庭训练营开营了！](#)了解。



约翰老师在英语行业从业十年，从一线教师不断研究和实践，跨入新的领域，包括运营，管理，销售和课程研发。潜心研究英语各种学习法和教学法十年，尤其擅长英语教学和家庭英语学习各种问题的分析与处理。目前即将成为四个孩子父亲，在家实践英语启蒙。扫码加我微信，一起交流。

约翰老师目前开启了智慧家庭营，以英语训练为核心，融合体能训练，家庭蒙氏课，和自然探索，赋能家庭，帮助家长们获得育儿的智慧。详情请戳[约翰智慧家庭训练营开营了！](#)了解。



👍 稀有作者